

# EDUCAÇÃO FINANCEIRA

Quanto mais você aprende,  
mais protege o seu futuro.



**vigicred**  
SEGURIDADE. INTELIGÊNCIA.

**GRUPO  
EPAVI**  
GRUPO EPAGRA CONSUMIDORES

## INTRODUÇÃO

# A primeira lição é valorizar o seu dinheiro

Você já deve ter percebido o quanto tem que trabalhar para dar conta das necessidades da vida, da alimentação à educação, da moradia ao lazer. Esse é o primeiro passo para aprender a **dar valor ao seu dinheiro** e ter uma relação saudável com ele.

Os outros passos envolvem o que chamamos de **Educação Financeira**, ou seja, **bons hábitos que precisamos desenvolver em relação ao uso do dinheiro**. Para ajudar você nesse aprendizado, reunimos aqui algumas **dicas** para organizar melhor as suas finanças, ter mais qualidade de vida e garantir um futuro mais tranquilo.

## VAMOS COMEÇAR?



## PARTE 1

# Lidando bem com o seu dinheiro



Tudo na vida é uma questão de equilíbrio, e com as finanças não é diferente. Afinal, a sua vida financeira também pode e deve ser saudável.

**E como fazer para equilibrar as finanças?**

- mantenha os gastos dentro do orçamento, evitando dívidas e dores de cabeça
- não desperdice seu dinheiro com o que é supérfluo

**MAS COMO DIFERENCIAR O QUE É NECESSÁRIO DO QUE É SUPÉRFLUO?**



## NECESSÁRIO

Tudo aquilo que é essencial para ter qualidade de vida, como alimentação, aluguel, luz, água e gás.

= gastos que você precisa manter



## SUPÉRFLUO

É dispensável no seu dia a dia e muito mais uma questão de desejo de consumo, como aquele item que você já tem ou que não precisa agora.

= gastos que você pode cortar

Para fazer boas escolhas, é importante aprender a diferenciar as duas coisas, sempre dando **prioridade para o que for necessário**.

É assim que você começa a construir **uma vida financeira mais tranquila**. E quem sabe até sobra um dinheirinho para planejar algo legal para o futuro, né?

## PARTE 2

# Controlando o orçamento



Uma das principais formas de evitar preocupações e imprevistos é através do **planejamento financeiro**. E você pode fazer isso **organizando suas receitas e despesas** em planilhas ou aplicativos, ficando sempre de olho no seu saldo.

**Nesse planejamento, inclua todas as suas movimentações:**

- seus ganhos (salário e outras rendas)
- despesas fixas como aluguel, condomínio, luz, água, etc. gastos com lazer
- poupança e outros valores que fazem parte de uma reserva

Assim você consegue identificar melhor suas despesas fixas mensais e o que gasta além disso, **mantendo as prioridades e cortando o que for desnecessário**.

## DEFININDO PRIORIDADES

Escolher o que vem em primeiro lugar, ou seja, o que  **você precisa pagar primeiro**, é uma etapa bem importante da organização financeira. Então confira essas dicas:



Despesas como alimentação, saúde e moradia são as primeiras da lista.



Logo em seguida vem luz, água e outras **contas essenciais para o seu dia a dia**. Por exemplo: se você ou alguém na sua casa precisa de internet para trabalhar ou estudar, essa despesa também é importante.



Se você possui dívidas, **precisa incluir a quitação delas entre as suas prioridades**. Isso evita o acúmulo de juros e mais preocupações para você.



Depois de identificar essas prioridades, **veja se pode cortar alguns gastos extras**, como lazer, refeições fora de casa, compras, etc.



Outra coisa importante é ver **o que você consegue reduzir nas suas despesas**. Por exemplo: se você possui um plano de telefonia, tente mudar para uma opção mais barata quando puder.

Com **tudo sob controle**, é mais fácil ficar dentro do orçamento, manter uma reserva para os momentos de imprevistos e realizar seus objetivos para o futuro.

**POR EXEMPLO:**

**Sua renda mensal é R\$ 2.300,00**

**Suas despesas básicas são:**



**ALUGUEL**

**R\$ 870,00**



**LUZ**

**R\$ 100,00**



**ÁGUA**

**R\$ 90,00**



**TRANSPORTE**

**R\$ 250,00**



**ALIMENTAÇÃO**

**R\$ 560,00**

**VOCÊ GASTA COM LAZER R\$ 300,00**

**SOBRIA MENSALMENTE R\$ 130,00**

Esse valor pode ficar um pouco apertado se você precisar utilizar para um imprevisto com saúde, consertar algo na sua casa, etc.

**VOCÊ PODE:**

Tentar reduzir alguma conta, como plano de telefone, internet ou TV.

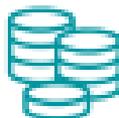
Se você conseguir diminuir R\$ 50,00, já são R\$ 50,00 a mais na sua reserva mensal.

# SE PRECISAR, CONTE COM A GENTE



Mesmo seguindo esses passos, você ainda pode **precisar de uma ajudinha** para colocar o orçamento em dia, quitar alguma dívida ou realizar algum sonho que não está conseguindo porque não está sobrando dinheiro.

Nessa hora, você pode contar com o **crédito consignado Vigicred**, que oferece taxas mais baixas e toda a praticidade que você precisa na hora de solicitar o seu.



## Parcelas mais baixas

Taxas a partir de 1,9% ao mês e até 48 meses para parcelar.



## Facilidade e agilidade

O empréstimo pode ser solicitado via app ou telefone e o valor é liberado em até 3 dias úteis.



## Liberdade de escolha

Diversas opções de financeira, ampliando as possibilidades de taxas, prazos e aprovação.



## Prazos

Até 60 dias para começar a pagar.



## Crédito para todos

Também oferecemos crédito para colaboradores que estão negativados, possibilitando que saiam do aperto financeiro.



## Sem novas contas

O empréstimo pode ser creditado em qualquer conta já existente.



4003-5372 | [VIGICRED.COM.BR](http://VIGICRED.COM.BR) | [ATENDIMENTO@VIGICRED.COM.BR](mailto:ATENDIMENTO@VIGICRED.COM.BR)



## PARTE 4

# Dominando as emoções



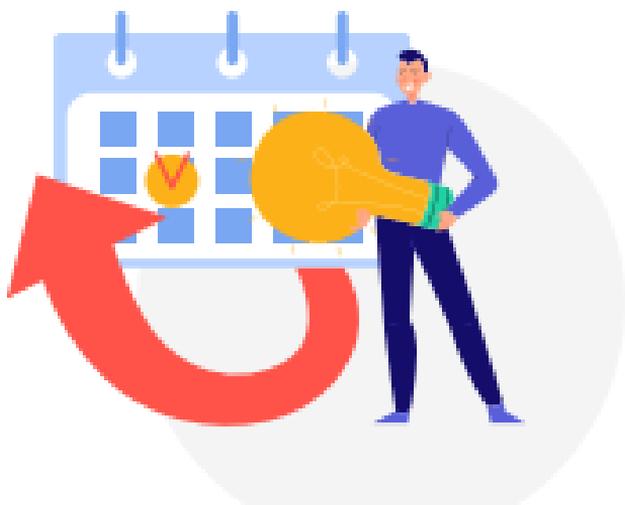
Sabe quando alguém tenta se animar fazendo compras, muitas vezes de coisas que nem precisa? Isso acontece porque **as emoções também afetam a nossa relação com o dinheiro**, especialmente com o consumo.

Esses comportamentos em que a emoção toma conta **são prejudiciais** porque às vezes viram um problema logo em seguida: esse valor gasto pode faltar para um imprevisto ou o parcelamento feito pode complicar o seu orçamento.

Não é fácil, mas **é preciso manter o foco e tentar ser racional** sempre que possível, administrando melhor os impulsos. Confira algumas dicas para **controlar um pouco mais a emoção e evitar o consumo exagerado**:

- Evite ir ao supermercado com fome, pois você pode acabar comprando mais do que tinha planejado.
- Se estiver no vermelho, deixe seu cartão em casa e leve apenas o valor necessário para a ocasião.
- Só porque um produto está em promoção não significa que você precisa comprar, especialmente se ele não é necessário no momento ou se está além das suas condições financeiras.
- Estabelecer uma meta financeira ajuda a manter o foco. Por exemplo: guardar dinheiro para realizar uma viagem de férias.

E lembre-se: o principal ensinamento para usar mais a razão e cuidar melhor dos seus recursos financeiros é **não gastar mais do que você tem.**



## PARTE 5

# Lidando com as dívidas



O exagero nas compras é um dos fatores que podem levar ao endividamento, assim como o crédito usado sem controle. Além dos problemas financeiros que isso traz para a pessoa e para seus familiares, as dívidas causam impactos emocionais: tiram o sono, atrapalham a concentração, geram desgastes nos relacionamentos.

Para sair dessa situação, é importante se reorganizar.

- Em primeiro lugar: liste e renegocie suas dívidas para começar a pagar o quanto antes, evitando juros e multas. E, sempre que puder, pague à vista com desconto.
- Dê prioridade para dívidas como cartão de crédito, cheque especial e empréstimo pessoal, pois geralmente são as que têm taxas de juros mais altas.

- Se precisar de crédito para quitar dívidas, escolha a opção com a menor taxa de juros, como o crédito consignado. E não se esqueça de verificar se a parcela cabe na sua renda mensal.
- Sempre que puder, troque uma dívida com juros elevados, como a do cartão de crédito, por outra com taxas mais baixas e prazos melhores (o crédito consignado também é um bom exemplo nesse caso).

Veja só a diferença que os juros podem fazer no seu orçamento e por que é tão importante escolher bem o tipo de crédito:



\*Taxas a partir de 1,90%. Podem variar de acordo com tempo de empresa e renda mensal do colaborador.

# CONTROLANDO O USO DO CRÉDITO

Para que a situação de endividamento não se repita, é importante manter aqueles bons hábitos de consumo e também controlar o uso do crédito, cuidando para que ele esteja de acordo com as suas condições.

Afinal, ele é um recurso extra que pode ser uma grande ajuda em uma hora de necessidade, se for bem utilizado. Por isso, siga essas dicas:



Evite ofertas como cheque especial e cartões de crédito com limites altos. Essas opções podem ser usadas mais em casos de emergência.



Evite também o acúmulo de compras pequenas, que acabam resultando em uma fatura alta.



Sempre que possível, faça o pagamento à vista e deixe o cartão de crédito para emergências ou para compras de maior valor, que podem ser parceladas.

Assim você tem mais chances de ficar livre das dívidas e pode realizar os seus projetos com mais tranquilidade.

# COMO LIMPAR O SEU NOME

As pessoas com dívidas em atraso também podem entrar naquela situação estressante de estar negativado. Se você é uma delas, fique tranquilo: o processo para limpar o seu nome é mais simples do que parece.

## SIGA ESSES PASSOS:

1. Acesse o site do Serasa Limpa Nome ([www.serasa.com.br/limpa-nome-online](http://www.serasa.com.br/limpa-nome-online)), digite o seu CPF e clique em "consultar". Se ainda não tiver um cadastro no site, pode criar na hora.
2. Confira as suas dívidas e escolha a melhor opção de negociação para você.
3. Siga os passos de negociação.
4. Clique em gerar boleto e faça o pagamento.
5. Aguarde até 5 dias úteis para a empresa dar baixa na sua dívida.

Além de facilitar a sua vida, limpar o seu nome é bem importante para você poder realizar os seus projetos no presente e no futuro, desde assumir contas, contratar serviços, ter aprovação de crédito e até fazer compras sem preocupações.

## PARTE 6

# Aprendendo a poupar



Por mais que a gente cuide do nosso dinheiro, controle o nosso orçamento e faça boas escolhas na hora de comprar, **sempre estamos sujeitos a imprevistos**. E é muito ruim a gente não ter uma reserva para contar na hora que mais precisa.

Para começar a construir uma reserva de emergência, siga essas dicas:

- **Estabeleça um valor para poupar mensalmente.** Pode ser uma parcela do seu salário, como 10% da sua renda.
- Essa meta também pode ser definida de acordo com o que sobra do seu orçamento mensal ou com **algum objetivo que você queira alcançar**.

- Se você tem dificuldade para guardar um valor por mês, tente criar metas mais curtas. Por exemplo: se a sua meta mensal era R\$ 200,00, você pode se programar para poupar R\$ 50,00 por semana.
- Outra coisa importante: trate a sua poupança ou reserva de emergência como uma conta fixa, que não pode deixar de ser paga. Você pode até definir uma data mensal ou semanal para guardar esse dinheiro.

Depois de criar essa reserva para emergências, você vai se sentir mais seguro. A gente nunca sabe o dia de amanhã, mas pelo menos você vai saber que tem como cobrir gastos inesperados.



## PARTE 7

# O caminho é aprender cedo

Para a gente se transformar em um adulto mais consciente com o uso do dinheiro, faz toda a diferença **aprender sobre educação financeira desde cedo**. Por exemplo: a mesada é uma ótima forma de ensinar as crianças a gerenciarem seus recursos, mas quem não tem condições de dar esse valor aos seus filhos também pode **ensinar a desenvolver bons hábitos financeiros** de outras formas.

Confira algumas dicas sobre isso:

- Ensine seus filhos a **diferença entre as coisas necessárias e as coisas supérfluas**.
- Mostre a importância de cuidar dos brinquedos e do material escolar, pois se estragarem é preciso comprar novamente.



- Outra forma legal de ensinar é na hora de ir ao supermercado: incentive a participação dos seus filhos, **mostre como planejar a lista de compras e como controlar os gastos.**
- Se a família toda vai viajar, peça para as crianças ajudarem a **pesquisar preços de passagens ou hospedagem.**
- Tem filhos adolescentes? **Aproveite os desejos de compra deles para ensinar a tomar decisões inteligentes.** Por exemplo: eles podem comprar algo que querem agora ou podem guardar o dinheiro para realizar um objetivo futuro, como uma viagem.

Aprender sobre educação financeira desde cedo ajuda a desenvolver a capacidade de lidar com o dinheiro de um jeito inteligente, seguro e livre de dívidas. E esse é um aprendizado que levamos para a vida toda.

## PARTE 8

# Se precisar, conte com a gente

**vigicred**  
CUIDAR DO SEU FUTURO

Esse material foi feito para ajudar você a **enfrentar melhor as situações financeiras do dia a dia**, através de dicas que podem fazer a diferença no seu presente e no seu futuro. Esperamos que você consiga colocar em prática o que aprendeu sobre Educação Financeira e comece a **construir um futuro mais tranquilo**.

Mas como a **organização financeira é um processo**, às vezes a gente ainda precisa de apoio para colocar tudo nos eixos ou para lidar com uma situação emergencial. Por isso, queremos que você saiba que **pode contar com a gente sempre que precisar**.



Se ficou com alguma dúvida ou precisa de uma de nossas soluções, é só entrar em contato.





# vigicred

SOLUÇÕES FINANCEIRAS

  4003-5372

FAÇA UMA SIMULAÇÃO!

VIGICRED.COM.BR

 atendimento@vigicred.com.br



@vigicred

<https://www.instagram.com/vigicred>



Vigicred

<https://www.facebook.com/vigicred>



Vigicred

<https://www.linkedin.com/company/71516028>



Vigicred

<https://www.youtube.com/channel/UCv-aWN0qVzp5TC7l-E51zlw/>

